

Ra conte moi des salades

Un parcours artistique de territoire

Projet : Raconte-moi des salades

Porteur de projet : Gustavo Araujo

Contact porteur : 0783428309

Structure porteuse: Cie Mélodrames

Siège social : 29 Rue Taillade 30250 -

Sommières

cie.melodrames@gmail.com

www.ciemelodrames.com

Note d'intention

La Compagnie Mélodrames souhaite développer sur le territoire du Pays de Sommières un parcours artistique et culturel consacré à la valorisation des ressources agricoles locales et à la sensibilisation des publics à l'alimentation de qualité. Bien que le territoire dispose d'un tissu important de petits producteurs et de produits locaux de qualité, la connaissance et l'appropriation de ces pratiques par les familles et les jeunes restent limitées.

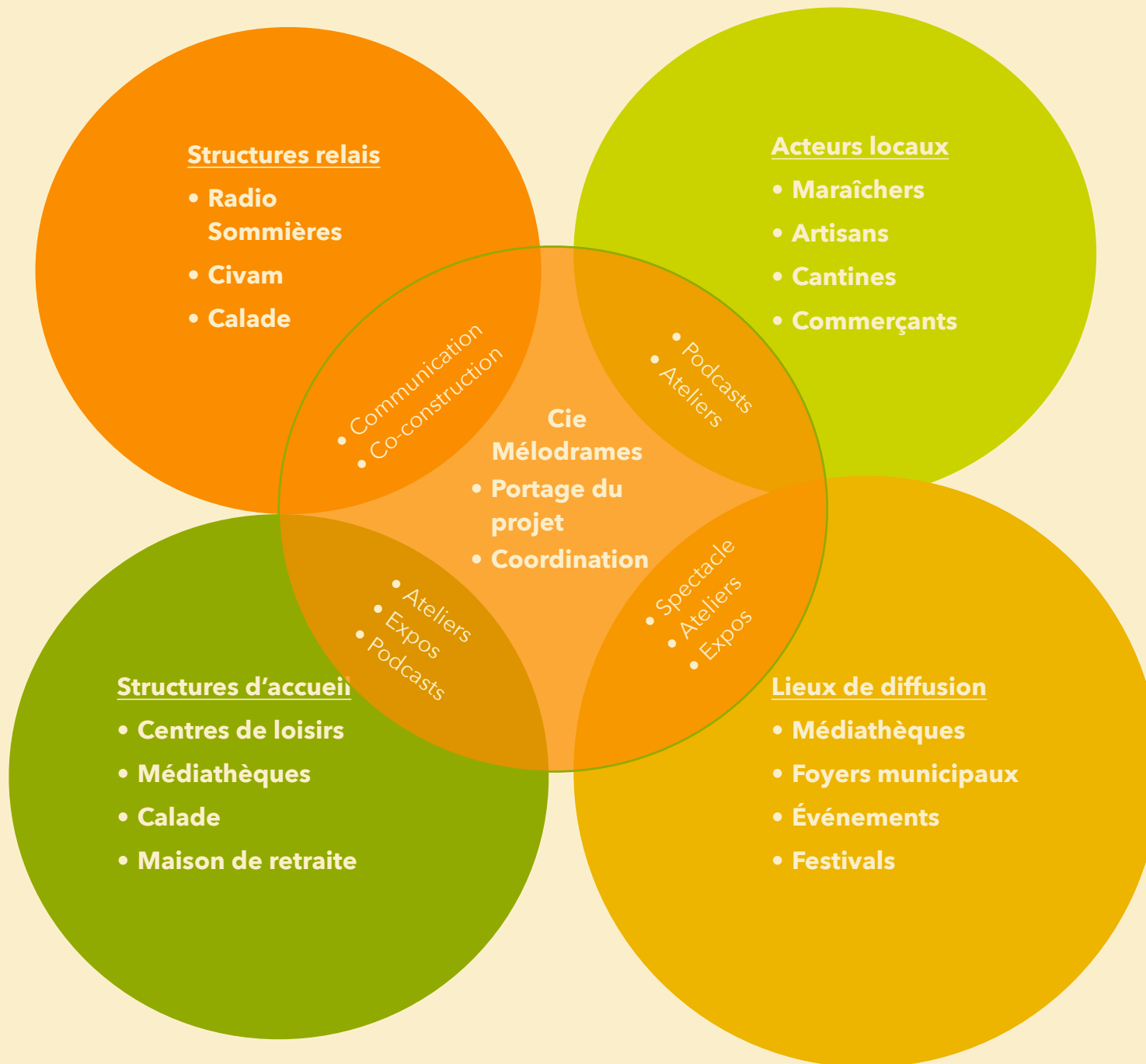
Le projet s'adresse prioritairement aux enfants et adolescents, tout en étant ouvert à l'ensemble des habitants. Il prendra la forme d'ateliers mêlant théâtre d'objets, arts plastiques, photographie et création sonore, afin de traiter de manière concrète et créative des questions liées à l'agriculture locale et biologique, à la biodiversité, à l'écologie et aux modes de consommation. Cette approche favorise l'éveil à ces enjeux par l'expérimentation artistique et la rencontre avec les acteurs du territoire.

La mise en œuvre du projet repose sur un partenariat étroit avec les structures locales : médiathèques, centres de loisirs, établissements scolaires, associations socioculturelles, producteurs locaux, radios et épiceries solidaires. Ces collaborations permettront d'ancrer les actions dans le quotidien des habitants, de créer des synergies entre les différents acteurs et de valoriser les initiatives locales engagées en faveur d'une alimentation saine et durable.

Dans un contexte où l'alimentation de qualité et locale, la préservation des ressources et le maintien de la biodiversité deviennent centrales, il apparaît essentiel de développer des actions culturelles permettant de sensibiliser, d'éveiller, et surtout de créer du lien entre les acteurs du territoire. En proposant ce projet, la Compagnie Mélodrames souhaite contribuer à la vitalité culturelle du territoire du Pays de Sommières et des territoires adjacents, renforcer la conscience environnementale des jeunes générations et encourager une meilleure compréhension du vivant.

La Compagnie Mélodrames est implanté au coeur de la Communauté de communes du Pays de Sommières. Son champ d'action va bien au-delà de la création artistique des spectacles jeune public. Elle propose, depuis plusieurs années, des projets d'éducation artistique et culturelle à la croisée du théâtre jeune public, des arts plastiques et des pratiques culturelles participatives.

En 2023/24 la compagnie a mené une grande résidence de territoire à caractère éducation artistique et culturelle avec le soutien de la Drac, de la Communauté de communes du Pays de Sommières, du département du Gard et de l'éducation nationale. À travers ce projet, la compagnie invitait les habitants du territoire, les plus jeunes en particuliers, à réfléchir sur la place accordée aux aînés dans notre société en général et sur notre territoire en particulier.



Objectifs

Le projet vise à :

Éveiller

la curiosité des enfants autour de l'alimentation de qualité, des circuits courts, de l'agriculture paysanne et des enjeux environnementaux.

Valoriser

les ressources du territoire, notamment ses producteurs locaux et ses initiatives solidaires.

Renforcer

la cohésion territoriale en fédérant les habitants, structures culturelles, associations et acteurs économiques.

Mobiliser

les pratiques artistiques comme vecteurs d'expression, d'émancipation et de transmission.

Favoriser

l'esprit critique sur la consommation, l'usage des ressources et le rapport au vivant.

Afin d'assurer un ancrage fort dans la vie locale, la Compagnie Mélodrames construit ce projet en coopération avec :

Le réseau des médiathèques du Pays de Sommières

pour accueillir des ateliers, expositions et restitutions.

Les centres d'accueil et éco-centres de loisirs - partenaires essentiels dans l'accompagnement des publics jeunes.

Les associations socioculturelles

relais auprès des familles et publics variés.

Les producteurs locaux, réseaux paysans, épiceries solidaires et acteurs de la restauration collective

témoignages et échanges autour des pratiques agricoles et de l'alimentation, visites à la ferme.

Partenaires confirmés et pressentis :

Communauté de communes du pays de Sommières

Réseau de bibliothèques du Pays de Sommières

Les Francas du Gard

Calade

Civam

Radio Sommières

École intercommunale e musique du Pays de Sommières

Réseau de crèches du Pays de Sommières

Centre de loisirs de Sommières

La Ferme des Garrates (Sussargues)

Le projet ambitionne de :

Renforcer la sensibilisation environnementale

grâce à des approches artistiques innovantes et accessibles.

Soutenir les dynamiques locales

en valorisant les savoir-faire et en créant des ponts entre habitants et producteurs.

Encourager une alimentation saine et durable

particulièrement auprès des enfants et des familles.

Créer une dynamique culturelle

favorisant l'accès à la culture dans toutes les communes et tous les publics, en particulier les plus jeunes.

Faire émerger de nouvelles synergies territoriales,

qui pourront se prolonger au-delà du parcours artistique.

Bâtir un récit en images *détournement d'objets de cuisine*

L'atelier propose aux participants une présentation du théâtre d'objets avec une entrée en matière immédiate. Ensemble nous aborderons un travail technique autour de la construction d'un récit pour l'image. Nous aurons pour compagnons de route, les objets de la cuisine, ustensiles, vaisselle, casseroles, légumes frais, emballages et autres. L'objectif est la construction d'une petite séquence en théâtre d'objets et de la création de petites vitrines (composition dans boîte avec petits objets de cuisine. À exposer)

Pour qui : Enfants du territoire ; à partir de 8 ans

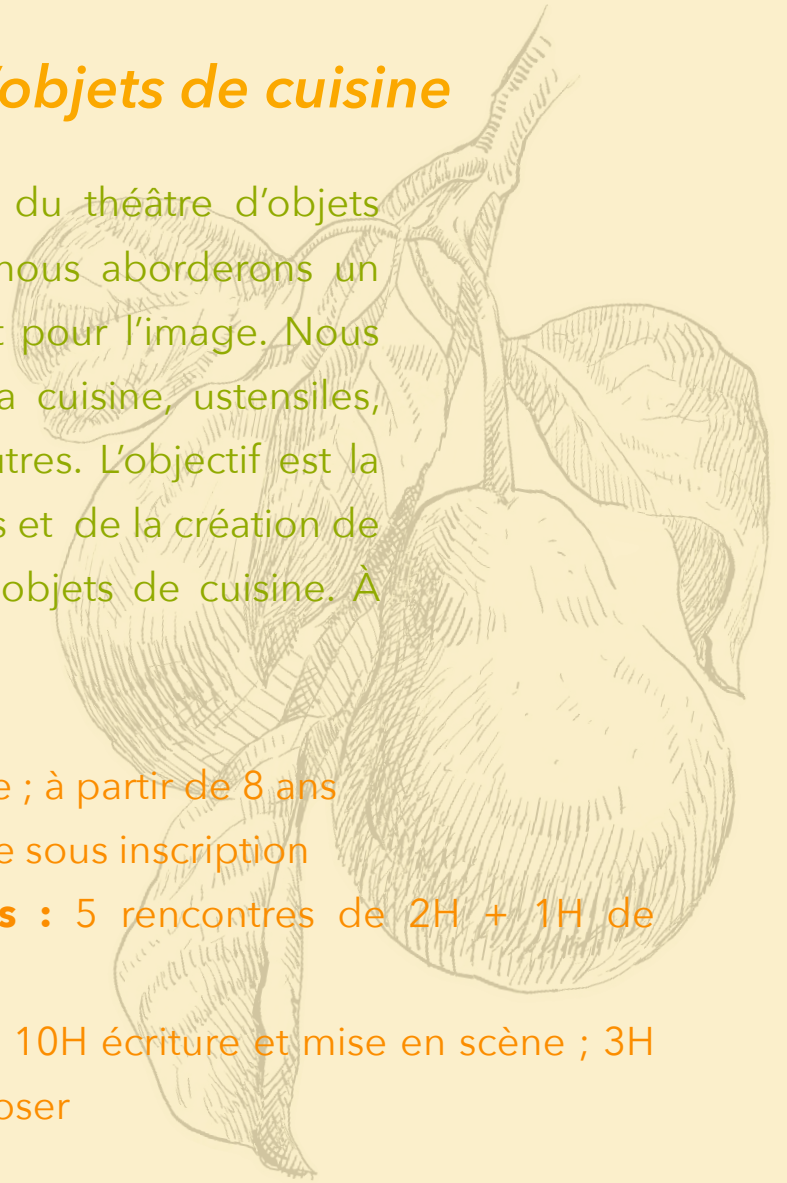
Où : Parcours en médiathèque sous inscription

Durée avec les participants : 5 rencontres de 2H + 1H de restitution

Préparation et valorisation : 10H écriture et mise en scène ; 3H construction des boîtes à exposer

Intervenant : 1 intervenant

Format restitution : présentation de séquences + expo des petites vitrines.



Les pieds dans le plat, les mains dans la casserole *percussion avec objets de cuisine*

Construit avec les jeunes élèves de l'atelier rythmes et percussions de l'École Intercommunale de Musique du Pays de Sommières, cette intervention propose la création d'un univers sonore et visuel avec les éléments d'une cuisine. Une façon de rappeler que pour bien manger on fait appel à tous les sens.

Pour qui : élèves de l'atelier percussion de l'école intercommunale de musique; ouvert aux enfants du territoire ; à partir de 10 ans

Où : École Intercommunale de musique (sites de Calvisson et Sommières)

Durée avec les participants : 5 rencontres de 2H + 2 x 1H de restitution

Préparation et valorisation : 8H écriture et mise en scène

Intervenant : 1 intervenant + professeur de percussion

Format restitution : présentation musicale sous forme de

"Rouge comme une tomate"

Éveil théâtral, travail des émotions et expressions de la langue pour les petits

Nous proposons alors un atelier de découverte théâtrale en explorant deux axes : le travail théâtral autour des émotions et la découverte des expressions françaises associées aux fruits et légumes.

L'objectif final est la fabrication d'un album-restitution mêlant les photos des participants et des images des fruits et légumes surmontées d'une expression associée à l'image (ex : *rouge comme une tomate*).

Pour qui : Enfants de 4 à 6 ans

Où : Centres de loisirs ; médiathèques

Durée : 3 rencontres de 2H

Intervenant : 1 intervenant

Format restitution : albums photos avec les expressions

Clichou (cliché avec chou) *séance photo rigolote pour enfants et familles de saison*

Venez poser avec des légumes de saison, seul ou en famille. Vous choisissez un tableau où une expression de la langue lié aux fruits et légumes est marquée. On vous propose une mise en scène rapide et ... Click. On vous envoie la photo par SMS. Une façon amusante d'aborder les enjeux liés à l'alimentation durable.



Pour qui : Large public, familles, médiathèques, évènements

Durée : 2H de présence

Intervenant : 2 intervenants

Format restitution : Photos envoyées par SMS, valorisation (organisation d'une expo) possible

Grand banquet festif et spectaculaire *écriture, partage et soupe collective*

C'est un temps festif et convivial, ouvert à tous, construit et imaginé avec les habitants. La participation citoyenne s'exprime à travers une pratique artistique partagée autour d'un sujet commun : se nourrir. L'événement est construit en deux étapes, d'abord lors de trois ateliers d'écriture avec les habitants volontaires sur leur mémoire et leurs histoires liées à l'alimentation. Vient ensuite le jour du banquet partagé : on présente de façon théâtrale le résultat des ateliers, on prépare ensemble une grande soupe collective, on partage le repas, on continue les histoires, on fait la fête.

Pour qui : Habitants

Durée : 3 rencontres de 2H (au minimum) + banquet

Intervenant : 2 intervenantS

Format restitution : Banquet partagé + présentation spectacle avec habitants

Oh, purée !

modules d'animation interactive pour les tout petits

L'auteure et illustratrice Arianna Tamburini, propose la création pour les crèches du territoire, de trois modules d'animation autour de son album *Oh! Purée* (Ed. Thierry Magnier). Chaque module est imaginé selon l'âge des enfants (0 - 3 ans). À l'exemple de son album, Arianna cherche avec ses modules, à stimuler la découverte des aliments (notamment es fruits et légumes) à travers le jeu de couleurs et à une proposition graphique exigeante. Avec les modules, nous souhaitons mettre en lumière l'importance primordiale du visuel dans le rapport que nous entretenons à l'alimentation. Cela, d'autant plus lorsque l'on s'adresse aux jeunes enfants. Une activité qui veut offrir aux plus petits un régal visuel et une véritable explosion de couleurs, des saveurs, des textures.

Pour qui : Crèches

Durée : Les modules restent 1 semaine en chaque crèche

Intervenant : 1 intervenant

Format restitution : Exposition des modules dans les crèches ;
Forum de la petite enfance

On mange quoi ce soir ?

Capsules sonores à podcaster avec les recettes des habitants.

À chaque épisode, un habitant nous livre une recette de son répertoire et nous raconte pourquoi la nourriture est un espace d'apaisement, de communication, de transmission et de lien social.

Pour qui : Habitants

Durée : 3 rencontres de 2H (au minimum) + banquet

Intervenant : 2 intervenantS

Format restitution : Grille de programmation Radio S, Médiathèques en écoute libre, lors des temps forts (banquet, représentations, expos)

Crudités - spectacle jeune public

Temps fort artistique et fédérateur

Crudités est un spectacle de la Cie Mélodrames destiné aux enfants et aux familles. À travers le théâtre, le conte et le jeu avec des objets du quotidien, il aborde de façon ludique les questions liées à l'alimentation et à l'agriculture.

Le spectacle invite les enfants à se poser des questions simples : d'où viennent les aliments que nous mangeons ? Comment sont-ils produits ? Pourquoi certains fruits et légumes ne poussent-ils qu'à certaines saisons ? Quel impact nos choix alimentaires ont-ils sur l'environnement et sur les agriculteurs ?

Avec humour et imagination, **Crudités** sensibilise le jeune public à des thèmes tels que l'alimentation locale et de saison, la réduction du gaspillage alimentaire ou encore les modes de culture respectueux de l'environnement. Le spectacle ne cherche pas à donner des leçons, mais à susciter la curiosité et la réflexion.

L'objectif est d'offrir aux enfants et à leurs familles un moment de découverte, de partage et de plaisir, tout en les amenant à porter un regard nouveau sur leur alimentation et sur les liens entre agriculture, environnement et quotidien.

Lieux pressentis pour accueillir une représentation du spectacle sur le territoire :

- Les Agricultrices à Sommières (Organisée par le Civam)
- Médiathèque de Calvisson
- Banquet partagé (À table citoyen.nes)
- La rue aux enfants à Sommières (organisé par Calade et associations locales)

Pour qui : Tout public à partir de 4 ans

Fréquence : 3 représentations

Intervenant : 2 artistes intervenants

Format restitution : Spectacle suivi d'un échange

Cie Mélodrames
Siège social : 29 Rue Taillade
30250 - Sommières
cie.melodrames@gmail.com
Contact porteur : 0783428309
www.ciemelodrames.com
Siret :80001452400030



COMPAGNIE MÉLODRAMES
Spectacle vivant et éducation artistique